

## 抗精神病劑

### ●常見的抗精神病劑

Haldol、Clopixol、Melleril、Etumine、Clozaril、Zyprexa、Risperidal 等。

### ●抗精神病劑的作用

穩定情緒，減少胡思亂想，可使約 75%病患的攻擊性、過度活動、緊張敵視、失眠、退縮、不合現實的想法、幻聽等，獲得明顯的改善。

### ●抗精神病劑的副作用及處理

無論中西藥都有副作用，適當的使用可以使副作用減到最小的程度，而副作用的產生因人而異，假如您懷疑某些藥物引起，請與醫師討論。但我們不應過分考慮副作用而失去治療的機會。

藥物副作用	處理方法
<b>急性運動不能：</b> 喉部、舌部、頸部會轉向對側，有時雙眼上吊	有些會自己痊癒或可向醫師反應而使用藥物解除，此時應避免過度焦慮、小心吞嚥或避免進食。
<b>巴金森症候群：</b> 動作遲緩、僵硬、顫抖、嘴巴規則性的咬合	可向醫師反應調整藥物即可，必須防止跌倒或過度精細的動作。
<b>靜坐不能：</b> 雙腳無法停止踏步或坐立不安	藥物調整或放鬆心情、深呼吸、洗熱水澡。
<b>遲發性不自主運動：</b> 出現不斷的咀嚼，舞蹈症的揮舞動作	常為挑藥或斷藥所引起，可調整藥物治療。
<b>藥物惡性症候群：</b> 出現盜汗、發燒、高血壓、脈搏快、嚴重肌肉僵硬、顫抖、吞嚥困難	宜立即就醫治療。
<b>鎮靜作用</b>	暫時性的。短時間的睡眠過多，可先容忍一陣子，但若無法忍受時，可與醫師討論，改變給藥時間。
<b>口乾</b>	以少量水潤喉，或含於口內，或咀嚼不甜的口香糖。
<b>便秘</b>	多吃纖維的穀類、水果、蔬菜，並作適度的運動。
<b>視力模糊</b>	暫時性的，可請醫師給眼藥水。
<b>頭暈</b>	從床上或椅子上站起來時，要慢一點。
<b>解尿困難</b>	可聽水聲、藥物治療或導尿。
<b>體重增加</b>	良好的飲食和睡眠習慣適當的運動、少吃零食、不可以任意服用減肥藥。
<b>昏昏欲睡</b>	暫時性的，此時不要開車或做要集中注意力的事。
<b>泌乳激素增加</b>	男生性無能及女生的月經不規則，維持性的藥物治療是可恢復的。

## ●服用抗精神病劑的注意事項

1. 抗精神病藥物及抗副作用藥物，可配合作息時間及工作狀況向醫師反應以做個別調整。若因忘記睡過頭而延誤服藥的時間，可以補服，但要注意兩次服藥的間隔時間不可太短。而一天內藥物維持一定的劑量即可。若您服藥時間無法依醫師指示，請與醫師討論以作彈性調整。
2. 不能同時使用兩家精神科醫院藥物，以免藥物過重。
3. 若您必須使用鎮靜劑，又要服用其它科別藥物時，請與醫師討論。通常精神科藥物可以與其他科別藥物同時使用，如：感冒藥。
4. 不可任意的挑藥吃或者停藥，以免副作用的產生及病情惡化。