

藥物的種類和副作用

◎藥物種類

*抗精神病藥物〈口服、滴劑、針劑〉

作用：可使約 75% 的病人的攻擊性、過度活動、緊張、敵視他人、失眠退縮、不合現實的想法、排斥等獲得明顯的改善。

*抗副作用藥物〈口服、滴劑、針劑〉

作用：使用抗精神病藥物偶會出現短暫的副作用，和其同時服用可預防副作用之產生及不適。

*抗憂鬱藥物〈口服〉

作用：可改善病人低落的心情、懶散、注意力不集中及胡思亂想之行為，也可使恐慌強迫症患者症狀改善。

*鎮靜安眠藥物〈又稱輕鎮定劑/助眠劑〉

作用：可改善緊張、不安之情形，另外入睡困難、睡眠片段者亦可使用。

*情緒穩定劑

作用：可幫助情緒的穩定。

◎藥物副作用及處理

1. 鎮靜作用

暫時性的、短時間的睡眠過多，可先容忍一陣子，但若無法忍受時，可與醫師討論，作藥物調整。

2. 類帕金森氏症

流口水、肌肉僵硬、走路小碎步、四肢不能自由擺動，輕度時可用休息或緩和的活動〈散步〉以減輕不適。顫抖時可以手插口袋，抱於胸前，翹腳等暫時改善，而當不適一直持續或加重，則與醫師討論，將藥物作調整。

3. 姿勢性低血壓

姿勢改變時，如坐起或站起時，先休息一下，等頭暈改善時，再起來走動。

4. 口乾

以少量水潤喉或可含冰塊。

5. 便秘

多喝水吃高纖維食物如蔬菜、水果，並要適度的運動。

6. 視力模糊

短暫性的、可回復的。

7. 坐立不安、靜坐不能

容許他走一走，但考慮適度的休息。

8. 女性無月經或月經不規則

短暫且不影響生育能力，亦不會有礙身體健康，若擔心或計劃懷孕時，請與醫師討論。

9. 男性勃起或射精有問題、解尿困難

短暫性、可回復的。

◎服用方式和注意事項

- 1、不能同時使用兩位醫師所開立的精神科藥物，以免藥物過重。
- 2、若必須使用鎮定劑，又要服用其他科別藥物時，請與醫師討論。
- 3、若因睡過頭而延誤服藥時間，可以補服，但須注意服藥時間的間隔不可太短(至少 3-4 小時)，而一天內的藥物維持一定的劑量即可，假使您服藥時間無法依醫師指示，請與醫師討論，以作彈性調整。

◎按規則服藥對預防疾病再發的重要性

研究報告指出，一年規則服藥的人，再發病的比率是百分之三十，而沒有規則服藥者，再發病的比率是百分之七十，每發病一次，會減低自己原有的健康狀況。因此當您對藥物有問題時，絕對不可自作主張調整藥量，應找醫師一起討論，再決定服藥時間的長短及藥量的多寡。

◎要服多久的藥

目前為止，尚無定論，原則上仍需繼續服用一段時間，否則容易發病，尤其是多次發病，重複住院的病人，更須長期服藥。