

思覺失調症

●何謂思覺失調症？

思覺失調症是一種思考、情緒、知覺障礙的腦部疾病，會有不合現實的想法或意念以及生活功能(如：自我照顧、人際關係、因應能力、職業及社交等功能)嚴重受損的情形。一般最常發生在青少年至成年階段(18-25歲)，有可能突然發作，也可能經過一段日子才發作。

●引起思覺失調症的病因

引起思覺失調症的原因至今仍未明。但是看起來遺傳的因素似乎扮演很重要的角色。另外其他的因素可能包括承受壓力、懷孕、生產、病毒感染或因免疫系統改變產生的併發症。

●思覺失調症的症狀表現

1. 幻覺:是一種知覺障礙，有視、聽、觸幻覺等，思覺失調症以幻聽最常見。
2. 妄想:是一種錯誤且偏離事實的想法，雖然經過不斷的解釋或事實證明，仍無法改變其想法(如：認為有人要害他的被害妄想、認為旁人的一言一行都跟他有關的關係妄想等)。
3. 思考流程障礙:如胡言亂語、言語片段或停頓、自創新字等。
4. 人際關係:疏離、退縮。
5. 情感冷漠:缺乏情緒表達，不一致的情緒表達或反應。
6. 嚴重時會出現攻擊、破壞、自殺等不適當行為。

●如何治療思覺失調症

治療方法包括藥物治療、家庭治療、心理治療、職能治療、環境治療、及復健治療。急性期通常以藥物治療為主，並配合其他治療法。慢性期則以精神復健，強調技能訓練與再教育為主，但藥物仍需持續規則服用。

●思覺失調症的預後

類型	比例	說明
完全恢復	25%	急性發病，治療後能完全恢復，無退化情形。
半緩解	50%	不管急性發病或慢性發病，最後變成半緩解之退化狀態，但復健能減緩退化並維持功能。
痴呆	25%	不管急性發病或慢性發病，最後變成痴呆狀態，需長期收容。

●居家注意事項

1. 日常生活注意事項

- (1)由於病患飲食不正常、活動量少又因服用抗精神藥物，故常有便秘或排尿困難的情形，應每天安排固定時間上廁所，訓練並養成排泄習慣。
- (2)思覺失調症病人常因生活在自己的世界裡，退化而忽略自己的個人衛生，故應常注意他們的儀容是否整潔，個人衛生是否執行。

2. 飲食注意事項

- (1)發現病患拒絕進食時，首先應了解不肯進食的原因。
- (2)有被害感的病人，方法如下：
 - ★使用包裝好或罐裝原封食物，讓病患自行開罐並安心進食。
 - ★可先試吃一口給病患看。
 - ★可帶病患至廚房或餐廳，允許病患自行選擇食物。
- (3)當病患食慾欠佳時，可提供高熱量、易消化或實體小的食物或採流質、軟性的食物。

3. 活動運動注意事項

病患往往極被動且活動量少，如：終日退縮不動、臥床、體力無從消耗，以致於影響排泄、睡眠。此時，可鼓勵做適當的活動，如：散步、健身操、慢跑等，以促進腸胃蠕動，並間接增加夜間睡眠量。

4. 特殊注意事項

當病患具攻擊或破壞性行為，應保持鎮靜穩重的態度，與病患保持安全距離，並將危險物品移開病患所在的環境。

5. 門診追蹤

依醫師指示返診追蹤。