

情緒穩定劑

●常見的情緒穩定劑

Lithium (鋰鹽)、Depakine (帝拔癲)、Tegretol (癲通)。

●情緒穩定劑的作用

是緩和、穩定情緒的藥物，其能減少正腎上腺素及血清素的量，並藉由取代躁症病人細胞的鈉離子（高於常人 200%），改善神經傳導的功能而改善其症狀。

●情緒穩定劑的副作用

1. 鋰鹽：口渴、尿量增多、腹部不適、噁心、稀便、手微抖、手腳無力、疲倦、體重增加、皮膚長粉刺、甲狀腺腫大及臉部、足踝水腫。
2. 癲通：頭暈、白血球數量減少、暈眩、嗜睡、皮膚紅疹、腸胃不適，當白血球減少時易產生發燒、潰瘍、皮膚疹之症候群。
3. 帝拔癲：胃腸不適、無力、倦怠感、噁心、體重增加、短暫掉髮、口齒不清…等。

●情緒穩定劑副作用處理

1. 鋰鹽：維持食物及水份的攝取，避免鋰鹽中毒，若覺煩渴，可以口含冰塊或嚼口香糖，來促進唾液分泌，平日應多休息，小心駕駛及操作機械，以免發生危險。且應保持臉部皮膚的清潔，降低臉部油脂分泌。
2. 癲通：防止暈眩應慢慢起床，站起來前先在床沿擺動雙腳 5 分鐘；小心駕駛及操作機器。平時使用中性的肥皂，保持皮膚清潔，外出時以洋傘或穿薄長袖防曬，避免陽光直接曝曬。
3. 帝拔癲：胃腸不適應注意清淡口味或軟質飲食，選擇高蛋白質、高熱量、高維生素及少量多餐補充身體養分，進食後勿立即躺床；防止體重增加需控制均衡飲食及運動；平日注意頭髮清潔及保養，適度補充維他命及鋅可減緩掉髮困擾，若易感噁心則宜在飯後服藥。

●服用情緒穩定劑的注意事項

1. 不可任意自行停藥，請遵照醫師處方。
2. 如有以下情形需報告醫師：腹瀉、嘔吐、顫抖、發燒、喉嚨痛、口腔潰瘍、說話含糊不清、肌肉抽搐、走路不穩、感染、懷孕。
3. 病患若欲節食減肥，需增加食鹽的補充，以免缺鈉。
4. 配合醫師定期抽血，以確知血中藥物濃度（不可過量亦不可不足）。