

抗 鬱 劑

●常見的抗鬱劑

Anafranil、Zoloft、Prozac、Efexor、Mesyrel 等。

●抗鬱劑的作用

抑制正腎上腺素及血清素或 5-HT 的再吸收，以促使中樞神經系統能更充分利用此二物質，進而改善憂鬱症狀。抗鬱劑的療效約在用藥 7~28 天出現。

●抗鬱劑的副作用

依不同種類抗鬱劑而有所不同，一般可分為：

1. 抗膽鹼激素作用：口乾、排尿困難、便秘、心跳增快、性慾改變、眼睛乾澀、視力模糊、姿位性低血壓、排汗障礙。
2. 鎮靜作用：病患感到昏沉欲睡。
3. 過敏反應：皮膚疹、黃疸、顆粒性白血球缺乏症。
4. 內分泌系統：男性女乳化、溢乳、射精障礙、勃起困難。
5. 血液系統：顆粒性白血球缺乏、再生障礙性貧血。

●抗鬱劑副作用處理

1. 口乾：可以口含冰塊、酸梅或嚼口香糖、漱口以促進唾液分泌。
2. 鎮靜：小心駕駛及操作機械，以免發生危險。
3. 皮膚疹：應保持臉部皮膚的清潔，降低臉部油脂分泌；出門穿長袖、戴帽、戴太陽眼鏡或撐傘，防止皮膚值接受紫外線照射。
4. 便秘：增加飲水量、多吃蔬果，或食用黑棗、葡萄乾。每日運動，避免整天躺床；若仍未改善則與醫護人員討論，在醫師處方下服用軟便劑。
5. 視力模糊及乾澀：盡量不戴隱形眼鏡避免乾澀，並做適度閉眼休息；閱讀時看不清可使用放大鏡，注意燈光調節。
6. 暈眩：從臥姿改為站姿時應緩慢，並定時量血壓；行走時使用輔具協助。
7. 嗜睡：應增加休息時間，駕駛汽車或其他交通工具須格外小心。
8. 排尿困難：聽流水聲、按摩下腹部、藥物治療或導尿。
9. 其他：如心跳增加、性慾改變、內分泌及血液學變化等情形，皆應與醫師討論，調整藥物。

●服用抗鬱劑的注意事項

1. 長期大量飲酒或抽煙會增加抗鬱劑之新陳代謝率而降低藥效。
2. 抗鬱劑與其他藥物並用需經醫師處方同意，以避免產生拮抗或增強的作用。
3. 抗鬱劑需持續使用兩至三週才見療效，且因憂鬱證病程平均為三至六個月，故藥物治療需三至六個月才能經醫師評估是否停藥，若自行突然停藥可能導致症狀復發或其他副作用，所以請與醫師一起討論任何藥物的問題。
4. 如果懷孕或發生發燒，喉嚨痛，不尋常的身體運動等情形，皆應告知醫師以做用藥之考量。