

預立醫療自主計畫手冊

想一想，什麼是您的生命意義？
想一想，當您無法說出自己的想法時，
希望誰能說出您心裡的話？
透過這本「預立醫療自主計畫」手冊，
與醫護團隊討論各種可能的醫療照顧方式，
與家人朋友討論您對未來醫療照顧的期望。



「預立醫療自主計畫」(Advance Care Planning, 簡稱 ACP)是針對每一個人都很重要的人生照護規劃，無論是健康、有多種慢性病或是病重的病人，我們都可以為自己未來的健康照護先做準備。

我們常常在報章雜誌或電視新聞的報導中，看到昏迷很久的病人，身上插滿了管子，在沒有家人的陪伴下，孤單地在加護病房中，而醫護人員因不知道病人的意願，只有不斷的延長病人的死亡…。到底“誰”才可以決定不再忍受無謂的痛苦？而什麼樣的治療才是自己想要的？

您現在可能很健康，但設想一下，在毫無預警的突發情況下，您罹患了危及生命的重大疾病，您已認不出任何人，連溝通的能力也失去了。儘管您正在接受最好的治療，您的醫生卻認為，您活著走出醫院的可能性微乎其微。不過，如果借助維持生命的人工儀器，您的心跳和呼吸可以持續一段時間，但最終仍會離開人世。在這種情況下，您會選擇接受什麼樣的醫療處置？

所以，請告訴您的親人和醫師，您想要的和不想要的治療是什麼？您可以透過預立醫療自主計畫(Advance Care Planning, 簡稱 ACP)，讓他們清楚您的想法。運用「預立醫療自主計畫手冊」，您將能夠了解生命末期有那些可能發生的狀況，以及您能夠從醫療團隊得到何種的協助。

更重要的是，如果有一天，因為意外或是疾病變化之故，您無法表達自己的意見，透過這本小手冊可讓您的醫療委任代理人及醫療人員，為您做出最符合您意願的醫療處置，而您的家人也不再為了替您做出適當抉擇而感到痛苦、茫然與掙扎。

相關網站及各項簽署表單，請點選以下超連結查詢：[財團法人\(台灣\)安寧照顧基金會](#)內文轉自：安寧照顧基金會；附檔：預立醫療自主計畫手冊【本院為宣導推廣醫院，未提供預立醫療照護諮商門診】